

Février 2026

Programme de l'animation du Val d'Or

Lundi 2 à 15H30 : Goûter crêpes dans la salle à manger

Mardi 3 à 15H : Jeux adaptés avec l'association Appui & Vous

Mercredi 4 à 14H30 : Shopping

Mercredi 4 à 15H : Mouvements détente avec Damien

Jeudi 5 à 15H : Assemblée générale de l'association

Vendredi 6 à 15H : Messe

Lundi 9 à 15H : Documentaire « Tour de France du littoral vu du ciel »

Mercredi 11 à 15H : Mouvements détente avec Damien

Jeudi 12 à 15H30 : Chansons avec Laurent

Mardi 17 à 15H : Goûter Mardi Gras animé par « Chrys Music »

Mercredi 18 à 15H : Mouvement détente avec Damien

Vendredi 20 à 15H : Messe

Dimanche 22 à 15H : Jeux de société avec les bénévoles

Lundi 23 à 15H : Documentaire « Les plus belles îles du littoral Français »

Mardi 24 à 15H : Commission des menus

Mercredi 25 à 15H : Mouvements détente avec Damien

Mercredi 25 à 15H30 : Goûter des anniversaires

Vendredi 27 à 11H 15 : Apéritif « l'Heure du p'tit jaune »

Vendredi 27 à 15H : Lecture du journal